

Smitteverntiltak i Siv gymnastikkforening

Siv gymnastikkforening følger de til enhver tid gjeldene retningslinjene fra Helsedirektoratet og FHI, samt anbefalte veiledere fra Norges Idrettsforbund, NIF, og Norges Gymnastikk og Turnforbund, NGTF.

Er du syk eller i karantene skal du ikke møte

Hold 1 m avstand

God hånd- og hostehygiene

Basert på ovenstående og retningslinjer fra utleier har vi lagd **våre egne smitteverntiltak**.

1. Alle deltakere møter ferdig skiftet i rent tøy og har sin egen bag for å samle tingene sine i.
2. Gruppen samles utendørs for å følge treneren inn i lokalet. Husk avstand!
3. Smittevernansvarlig trener registrerer hvilke som er til stede.
4. Garderobene holdes stengt, men ett toalett pr. parti holdes åpent.
5. Alle får hånddesinfeksjon ved inngang i lokalet.
6. Gruppen blir delt i mindre grupper som samarbeider under dagens trening.
7. Treningen avsluttes 10 minutter før slik at det er tid til å gå ut av lokalet før neste gruppe skal trene.
8. Trenerne vasker alt utstyr og overflater etter endt parti i henhold til egen vaskerutine.

